

ZDROWIE I URODA

To nie musi być trądzik. Zrób badania i sprawdź, czy nie masz demodekozy

Kłopoty ze skórą

Katarzyna Sklepik
k.sklepik@glos.com

Nużeniec to niewielki pajęczak, należący do roztoczy Acarina jest dobrze znany alergologom i pacjentom borykającym się z różnymi uczuleniami. Wywołuje chorobę o nazwie demodekoza (demodociodoza, potocznie nazywana nużycą).

Nużeniec pasożytuje głównie w mieszkach włosowych i gruczołach łojowych, a odżywia się lipidami oraz łojem skóry.

W największej ilości nużeńce znajdują się w okolicy nosa, dookoła oczu, na czole, brodzie, w bruzdzie nosowo-wargowej. Można je znaleźć również na dłońach czy stopach, na skórze głowy, brwiach, rzęsach, a także w okolicach intymnych.

- Najnowsze badania wskazują, że osoby cierpiące na trądzik różowaty czy łojotokowe zapalenie skóry powinny mieć zrobioną diagnostykę w kierunku zakażenia nużeniem - mówi Beata Ślebzak-Cebula z Helse Clinic. - Te małe pasożyty mogą także odpowiadać za przewlekłe zapalenie brzegów powiek, a nawet zespół suchego oka.

Nużycza oka i twarzy

Zazwyczaj nużeniec nie pasożytuje na zdrowym człowieku. Czynnikiem decydującym o zatakowaniu przez nużeńca jest spadek odporności organizmu. Słaby system immunologiczny lub rozwijające się choroby stanowią idealne warunki do jego bytowania.

● **Nużycza oka** często jest diagnozowana jako alergiczne, bakteryjne lub wirusowe zapalenie spojówek.

● **Nużycza twarzy** jest często mylona z alergią, wypryskiem, trądzikiem czy łojotokowym zapaleniem skóry.

Aby je wykluczyć, należy wykonać badania laboratoryjne



FOT. HELSECLINIC

► Kosmetolog, Aleksandra Rekas wykonuje zabieg infuzji tlenowej polegający na wtłaczaniu składników aktywnych do głębokich warstw skóry przy pomocy czystego, hiperbarycznego tlenu

Objawy

Do typowych objawów zakażenia nużeniem zaliczamy:

- wysypka, krosty
- trądzik, trądzik różowaty
- wykwity ropne, zaskórniki
- rumień, przekrwienie skóry
- opuchlizna wokół zmian skórnych
- pieczenie i swędzenie skóry
- uczucie łaskotania pod skórą
- zrogowacenie naskórka
- złuszczenie naskórka
- zapalenie mieszków włosowych
- wypadanie włosów, brwi, rzęs
- infekcja przewodów usznych
- zapalenie brzegów powiek
- infekcje skórne wywołane przez drobnoustroje (beztlenowce, paciorkowce)
- zablokowanie przewodów łojowych

Drzwi otwarte - przyjdź na bezpłatne konsultacje

Nowa, poznańska klinika „Helse Clinic”, mieszcząca się przy ulicy Święty Marcin 11 zaprasza poznaniaków na drugie bezpłatne drzwi otwarte, które odbędą się 30 lipca, w godzinach 10 - 14

● Do dyspozycji poznaniaków będą kosmetolog i dermatolog, którzy przeprowadzą badania skóry i doradzą jak dbać o nią latem. Udzielią fachowych rad jak radzić sobie między innymi ze skórą atopową, trądzikową, naczynkową, suchą, tłustą i mieszaną. Pomogą dopasować zabiegi, które pozwolą odpowiednio nawilżyć i ujednolicić skórę, a także co zrobić, żeby pozbyć się cellulitu i zbędnej tkanki tłuszczowej na ramionach, brzuchu czy udach.

● Dietetycy doradzą jak zmienić nawyki żywieniowe i zadbać o ciało gdy chorujemy m.in. na niedo-



FOT. HELSECLINIC

czynność tarczycy, hashimoto, zespół Cushinga, zespół policystycznych jajników oraz cukrzycę, alergię i nietolerancję pokarmową oraz choroby przewodu pokarmowego, w tym m.in. zespół jelita drażliwego.

Diagnostyka w kierunku nużeńca



FOT. PROYOU

Nużeniec ludzki pasożytuje głównie na skórze bogatej w gruczoły łojowe, okolice głowy, twarzy, mieszkach włosowych rzęs oraz brwi. Odżywia się łojem i fragmentami komórek naskórka. Do zarażenia nużeniem dochodzi przez bezpośredni kontakt oraz prawdopodobnie za pośrednictwem kurzu, w którym mogą znajdować się jaja pajęczaka.

● Zespół ProYou opracował innowacyjną procedurę diagnostyczną umożliwiającą badania w kierunku zakażenia nużeniem w gabinecie lekarskim i kosmetycznym, który jest jednostką certyfikowaną ProYou. Badanie to odbywa się za pośrednictwem specjalnie opracowanego zestawu diagnostycznego Demodex, który służy do pobrania materiału. Badanie trwa chwilę i jest bezbolesne.

w kierunku obecności nużeńca, które - niestety - zlecane są bardzo rzadko.

A wystarczy kilka minut, by pobrać próbkę chorobowo zmienionego naskórka za pomocą skalpela, a następnie zweryfikować jej obraz pod mikroskopem. Bada się także rzęsy i brwi.

- A może być jeszcze prościej - tłumaczy Beata Ślebzak-Cebula z Helse Clinic. - Udało nam się nawiązać współpracę z zespołem ProYou, który opracował innowacyjny zestaw diagnostyczny. Wystarczy specjalny plasterk przykleić na chwilę na złuszczonej skórze. Po odklejeniu, nakleja się go na szkiełko i tak przygotowany preparat wysyła się do laboratorium. A jeśli podejrzewamy nużeńca oka to pobieramy włos z brwi lub rzęsy.

Trudno się leczy, może pomóc peeling

Leczenie nużycy jest długotrwałe i może trwać nawet kilka miesięcy, jednak pozwala na całkowite zniknięcie dokuczliwych objawów. Jednak osób, które znajdują się w grupie ryzyka wystąpienia nużycy, nawet skuteczną terapię nie zabezpiecza przed okresowymi nawrotami tego schorzenia.

Lekarz może przepisać maści, kremy i preparaty o działaniu przeciwzapalnym.

Podczas kuracji duże znaczenie ma też usuwanie nużeńców z ciała przez mycie, przy czym należy pamiętać o stosowaniu jednorazowych ręczników oraz pielęgnowaniu mających na celu usuwanie martwego naskórka.

- Z pomocą może przyjść kosmetyka, na przykład lecznicze oczyszczanie skóry czyli jonoforeza oraz peelingi medyczne, polecane najczęściej osobom z różnymi problemami skórnymi najczęściej związanymi z łojotokiem i trądzikiem. Przed ich zastosowaniem trzeba się koniecznie skonsultować z kosmetykiem - radzi Beata Ślebzak-Cebula. ●

REKLAMA

006422296

DIETETYKA KLINICZNA:

- W ZABURZENIACH HORMONALNYCH • CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO
- ALERGIACH POKARMOWYCH • CHOROBY REUMATYCZNYCH • CHOROBY SKÓRNYCH

Zapraszamy na bezpłatne konsultacje dietetyczne. Drzwi otwarte 25 czerwca 2016 r.

KOSMETOLOGIA • MEDYCINA ESTETYCZNA • LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE • LEKARZE SPECJALIŚCI

Poznań ul. Święty Marcin 11, kom. 793-232-203, www.helseclinic.pl, znajdź nas na fb.com/helseclinic